

## 1. Come si mangia:

doverosa la precisazione preliminare che le cucine degli Alberghi, in ogni Paese, si orientano a soddisfare i gusti e le esigenze degli ospiti maggiormente presenti. Nel caso di Croazia e Slovenia il maggior numero di ospiti proviene dai Paesi del centro Europa ed è per questo che i piatti proposti sono molto più vicini, per gusto e fattura, alla tradizionale cucina di questi Paesi che alle tradizioni della cucina mediterranea.

Fatta questa premessa bisogna sottolineare che oggi la quasi totalità degli alberghi siti nelle principali località di soggiorno prevedono per tutti i pasti il servizio a buffet, servizio che risulta gradito dalla grande maggioranza degli ospiti, anche se non a tutti, e che varia per qualità e quantità a secondo della categoria dell'Albergo e del prezzo praticato.

Fanno eccezione quasi unicamente gli Alberghi siti nelle città, nelle località di transito, nelle località turistiche che prevedono soggiorni inferiori ai 7 giorni, come ad esempio i Parchi Nazionali. Negli Alberghi che mantengono il "servizio al tavolo" la scelta normalmente avviene tra 2-3 menù di 3 portate negli Alberghi di 2 e 3 stelle, e tra 4-5 menù di 4 o 5 portate negli Alberghi di 4 o 5 stelle. In questi Alberghi è inoltre uso prescegliere i menù con le modalità ed i tempi da ogni Albergo previsti.

Ricche, molto varie e sempre molto apprezzate anche da noi italiani, le tradizioni gastronomiche locali, degustabili nei numerosi Ristoranti tipici e Trattorie, e che spaziano da una grande varietà di "salumi" sia di maiale che di selvaggina, tra cui squisiti prosciutti crudi e cotti, asciugati al vento di Bora; alla grande quantità e varietà di prodotto ittico, crostacei e mitili inclusi; ad una ancora maggiore varietà di carni, selvaggina, agnelli, manzo, maiale, volatili; alla grande varietà di "pasta



casalinga tradizionale", dagli gnocchi agli strukli; alle eccezionali verdure ed insalate; alla infinita varietà di dolci tra cui primeggiano le "palacinke" (specie di crepes ripiene di cioccolato, o noci, o marmellate) e le torte con crema, di chiara origine asburgica. Tutto questo accompagnato da tantissimi e sempre gustosi "tipi di pane", in genere preparato "in casa", e da una vastissima selezione di ottimi vini bianchi ma soprattutto rossi che ben si abbinano alle ottime grappe ed agli indimenticabili distillati di frutta.

## 2. Organizzazione, funzionamento delle spiagge e disponibilità di ombrelloni e sdraio:

nessun albergo o villaggio prevede la prenotazione della camera o appartamento abbinata ad ombrellone e sdraio e questo perché nessun albergo o villaggio dispone di spiaggia riservata ai propri ospiti in quanto le leggi locali riservano alla proprietà del Demanio un tratto di costa di 300m. dal bagnasciuga, accessibile a tutti. Rare le concessioni per l'affitto di ombrelloni e sdraio, affittabili in ogni caso solo in loco. Segnaliamo che di norma è estremamente facile trovare piccole calette dove stendere il proprio asciugamano, sistemarsi con la propria famiglia o con i propri amici, tenendo i piedi a mollo in mare ed il resto del corpo all'ombra dei pini.

## 3. Come sono le spiagge ed il bagnasciuga: inesistenti le spiagge "tipo Romagna".

Da Trieste sino al confine con il Montenegro le "piccole" spiagge di sabbia si posso contare sulle dita di una mano: tutte super affollate e quindi poco fruibili in ogni stagione. In numero molto maggiore sono le spiagge di ghiaia, bianchissime, rilucenti e a contatto del mare, anche queste sempre molto frequentate. In pratica l'intero sviluppo costiero vede la presenza quasi totale di bassi scogli, intervallati da calette di ghiaia, con tratti anche di scogli "difficili" ma in questi casi i locali hanno provveduto, con vera maestria, a "terrazzare/cementare" gli scogli, aprire facili accessi al mare, praticabili anche dai bambini e dagli anziani, il tutto per rendere facilmente fruibile il sempre meraviglioso mare.

Attenzione: il mare non degrada mai troppo rapidamente ed il bagno è possibile, in ogni località, anche ai bambini e a chi non sa nuotare.

Molto consigliate, soprattutto sulle spiagge meno frequentate, le "scarpette di gomma".

N.B. Grandi spiagge di sabbia sono presenti solo in Montenegro.

## 4. Vacanze in località isolate ed immerse nella natura e i piccoli inevitabili disagi:

non scegliete vacanze in località isolate ed immerse nella natura se non tollerate la presenza, dei normali abitanti di questi luoghi: gechi, cicale, formiche, scoiattoli, topolini di campagna, gabbiani, piccioni, e qualche scarafaggio e/o zanzare, se la località prescelta è avvolta dalla fitta

